ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	10	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Verde y Vital			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa, la motricidad fina y gruesa, y el sentido de pertenencia de las personas mayores mediante una jornada de mantenimiento del jardín, fortaleciendo la conexión con la naturaleza, el trabajo colaborativo y el cuidado del entorno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Fomentar la coordinación, la fuerza y la destreza manual a través de actividades de jardinería como el riego, la poda y la siembra.
• Estimular la responsabilidad y el trabajo en equipo mediante el cuidado y embellecimiento del espacio verde del centro.
• Promover el bienestar emocional y la relajación a través del contacto directo con la naturaleza.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La jornada inició con una bienvenida en la que se recordó la importancia de cuidar los espacios naturales y el impacto positivo que tiene el contacto con la naturaleza en la salud física y emocional. Se socializó el objetivo de la actividad y se asignaron tareas específicas, como el riego de plantas, la limpieza del área verde y la organización de macetas.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron activamente en la limpieza del jardín, retirando hojas secas, podando plantas y regando flores. Se promovió el trabajo colaborativo y la división de roles, fomentando la comunicación y el apoyo mutuo entre los participantes. El profesional brindó orientación sobre el cuidado adecuado de las plantas, el uso responsable del agua y la importancia de mantener los espacios naturales en buen estado. La dinámica se llevó a cabo en un ambiente ameno, donde se compartieron experiencias personales relacionadas con la siembra y el cultivo.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la jornada, se realizó una reflexión grupal en torno al significado del cuidado de la naturaleza y su relación con el bienestar personal. Los participantes expresaron satisfacción por el resultado del trabajo y se comprometieron a mantener el jardín en buenas condiciones. Finalmente, se realizó una observación general del espacio intervenido, destacando el esfuerzo colectivo y la armonía lograda en el entorno.

RECURSOS

- Herramientas de jardinería
- Bolsas
- Tierra
- Guantes, bolsas,

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió fortalecer las habilidades motoras, cognitivas y sociales de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo y el contacto con la naturaleza. Se evidenció una actitud positiva, disposición al trabajo en equipo y satisfacción por el resultado obtenido. Se anexa registro de asistencia FOR-PSS-525 Formato listado de ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla
Fecha: 21-10-2023
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Jhoicon	Nombre del: Andrés	Nombre del: Julian	Nombre del:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participacion	LINEA: Cuerpo Practicas	LINEA: Estilos de vida	LINEA:
1	"	17645059	Victor	Peña			NO	NO	NO	
2	"	19091275	Arturo	Estobar			NO	NO	SI	
3	"	14198927	Jorge	Espina			NO	NO	NO	
4	"	17110199	Luis	Ruiz			NO	NO	SI	
5	"	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	SI	
6	"	29377385	Lilia	Agudelo			SI	SI	NO	
7	"	14977499	Mario	Mora			SI	SI	NO	
8	"	3117647	Tito	Jimenez			NO	SI	NO	
9	"	14209165	Jose	Jaramillo			SI	NO	SI	
10	"	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	SI	
11	"	51865419	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
12	"	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	NO	
13	"	19167775	Francisco	Rodriguez			NO	SI	SI	
14	"	41.983.819	Rosalia	PAZ			SI	SI	SI	
15	"	20398332	Bertha	Torres			SI	NO	SI	
16	"	11190851	Manuel	Sandoval			SI	NO	SI	
17	"	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	
18	"	16861518	Carmelo	Anniocchiarico			SI	SI	NO	
19	"	31858380	Martha	Manrique			NO	SI	NO	
20	"	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	SI	
21	"	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	
22	"	19052573	Luis	Varela			SI	SI	SI	
23	"	8319336	Amado	ocampo			NO	SI	SI	
24	"	14445249	Alejandrino	Valencia			NO	SI	SI	
25	"	70811316	Victor	Segura			SI	NO	SI	
26	"	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	SI	
27	"	42068748	Gloria	Hurtado			NO	SI	SI	

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Nombre del coordinador: Yeny Martinez
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla
Fecha: 21-10-2023
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del: Heiser	Nombre del: Andrés	Nombre del: Julian	Nombre del:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: participacion	LINEA: Cuerpo Practicas	LINEA: Estilos de vida saludables	LINEA:
28	"	16855629	Epifanio	AGuirre			SI	SI	NO	
29	"	7503494	Dorian	Martinez			SI	SI	SI	
30	"	11011157	Luis	Castellanos			NO	NO	SI	
31	"	19273081	Alvaro	Varon			NO	NO	NO	
32	"	30769077	Irene	Bejarano			SI	NO	NO	
33	"	19072609	Guillermo	Jimenez			SI	SI	SI	
34	"	14337115	Luis	Cayigas			NO	SI	SI	
35	"	51844670	Angela	Rubio			NO	SI	NO	
36	"	17.151.176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	
37	"	65495106	Nubia	Lopez			SI	SI	NO	
38	"	19188686	Jose	Vaca			SI	NO	NO	
39	"	79265948	Roberto	Botero			SI	NO	SI	
40	"	19091362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	SI	
41	"	5932655	Javier	Peña			NO	NO	NO	
42	"	16351548	Aldemar	Mazuera			SI	SI	NO	
43	"	19091123	William	Gonzalez			NO	SI	SI	
44	"	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI	SI	
45	"	3295130	Hernando	Arias			NO	NO	NO	
46	"	19598513	Victor	Quintero			SI	SI	NO	
47	"	19382557	Miguel	Calderon			SI	SI	SI	
48	"	6655263	Jorge	Peña			NO	NO	SI	
49	"	19359502	Hermes	Hernandez			NO	NO	SI	
50	"	5944505	Jose	Natallana			SI	SI	NO	
51	"	19417268	Fernando	Moreno			SI	NO	NO	
52	"	19393070	Jose	Posso			SI	SI	SI	
53	"	11675338	Saulo	Mosquera			SI	SI	SI	